



**№** Lady Diletta

# Themenreise "Gesundheit, Yoga, Wohlbefinden und mehr"

Achtsamkeit, Bewegung und Genuss

4 Tage Flusskreuzfahrt vom 15.03. bis 18.03.2026

# EXTRA-LEISTUNGEN

- Transfer ab/bis Rinteln/Bückeburg
- Getränkepaket Silber im Wert von 42 € pro Person inklusive



SCHAUMBURGER Zeitung

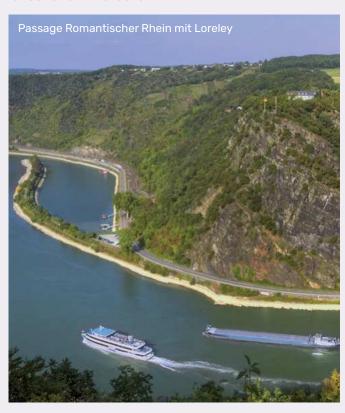


# **Entspannung auf dem Rhein**

15.03. - 18.03.2026 (DIL0426)

Auf dieser Wellnesskreuzfahrt tragen Erholung und Erlebnis gemeinsam zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden bei: Während Sie auf dem Rhein dahingleiten, können Sie sich an Bord beim Yoga entspannen und in speziellen Workshops viele Tipps erfahren, wie Sie Ihr Leben noch leichter gestalten können.

Zwischendurch legen Sie an verschiedenen reizvollen Stationen entlang des Rheins an: In Bingen lädt die romantische Höhenburg Klopp zu einem gemütlichen Spaziergang mit herrlichem Ausblick ein. Weiter flussabwärts erwartet Sie Koblenz – hier lohnt sich ein Blick aus der Seilbahn über das beeindruckende Zusammenfließen von Rhein und Mosel. Danach genießen Sie einen Aufenthalt in Bonn, wo charmante Alleen, historische Bauten und kulturelle Highlights zum Verweilen einladen. Am Ende Ihrer Reise erreichen Sie Köln – erholt, inspiriert und voller schöner Eindrücke.







# Reisepreise

**MS Lady Diletta** 

pro Person in Euro

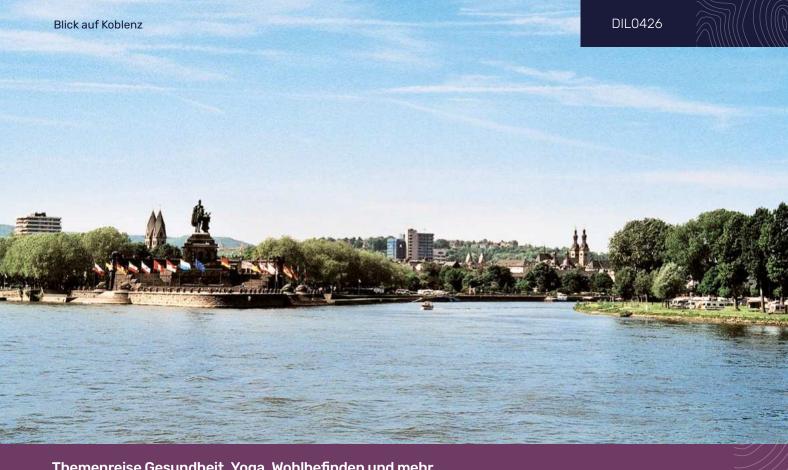
3% Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 30.11.2025.

Kat.		Code	Kabinentyp	Deck	Vorteils- preis*	Normal- preis
1		LK01	Zweibett, außen, vorne	Accademia	474	495
2		LK02	Zweibett, außen	Accademia	524	548
3		LK03	Zweibett, außen, franz. Balkon	Rialto	554	581
4		LK04	Junior-Suite, Zweibett, außen, franz. Balkon**	Rialto	554	581
5		LK05	Zweibett, außen, franz. Balkon	San Marco	624	655
6	•	LK06	Junior-Suite, Zweibett, außen, franz. Balkon**	San Marco	624	655
7		LK07	Suite, Zweibett, außen, Balkon	Rialto	674	709
8		LK08	Suite, Zweibett, außen, Balkon	San Marco	724	762
9		LK09	Einzel, außen	Accademia	574	602
10	•	LK10	Einzel, außen, franz. Balkon	Rialto	774	816

Vorteilspreis: Der Vorteilspreis gilt für ein limitiertes Kontingent. Fragen Sie nach

diesem Preis und Ihrer Wunschkab

\*\* In den Juniorsuiten der Kategorien 4 und 6 können Schiffsgeräusche auftreten.



# Themenreise Gesundheit, Yoga, Wohlbefinden und mehr



Nina Heidötting -Gesundheitscoach und Yogalehrerin: Die Sportwissenschaftlerin und Yogalehrerin bietet Yoga- und Entspannungskurse für jedes Alter und Fitnesslevel an. In kurzen Workshops berichtet sie zudem von ihren Erfahrungen aus dem Ernährungscoaching und verrät Tipps und Tricks für eine ausgewogene und nährstoffreiche Ernährung im Alltag.



Christine Lenz -Expertin für Schlafgesundheit: Seit über 20 Jahren Expertin für Schlafgesundheit und -medizin mit umfangreichem Wissen zur Verhaltenstherapie und Chronobiologie. Ihr Schwerpunkt liegt in der erfolgreichen Begleitung von Menschen mit komplexen Schlafstörungen.

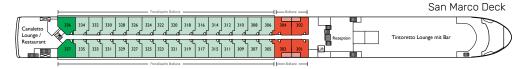
# 4 Tage - Inklusive Yoga und Wohlfühltipps

Datum		Hafen	Ank.	Abf.	Geplante Ausflüge	
15.03.26	So.	Transfer von Rinteln und Bückeburg nach				
		Köln		15.30	Einschiffung ab 14.30 Uhr	
16.03.26	Mo.	Bingen	06.30	15.00	Stadtrundgang Bingen (H)	
		Passage Romantischer Rhein mit Loreley				
		Koblenz	19.30			
17.03.26 Di.		Koblenz		12.30	Koblenz & die Festung Ehrenbreitstein mit Seilbahn (H) Koblenz Stadtrundgang (H) Stadtrundgang durch das weihnachtliche Koblenz (H) Der lebendige Weinberg (H), Fahrradtour Mosel (H)	
		Fahrt auf dem Rhein				
		Bonn	16.00		Bonn - die Bundeshauptstadt (H)	
18.03.26	Mi.	Bonn		03.00		
		Köln	05.30		Ausschiffung nach dem Frühstück	
		Transfer nach Bückeburg und Rinteln				

Alle Zeiten sind Richtzeiten. Programmänderungen, auch durch Hoch- oder Niedrigwasser, oder Verzögerungen bei Schleusendurchfahrten sind vorbehalten. Richtpreise für Ausflüge: Geführte Stadtrundgänge ca. € 20 bis € 28 / Ausflüge mit Bus und ggf. Eintrittsgeldern ca. € 39 bis € 89 (H) Halbtagesausflug

# **Deck- und Kabinenplan**

MS Lady Diletta\*\*\*\* (\*Reederei-eigene Bewertung)





Accademia Deck





# Getränkepakete

Sie haben die Wahl zwischen drei attraktiven Getränkepaketen! Wählen Sie ganz nach Ihrem Geschmack und behalten Sie die volle Kontrolle über Ihre Ko-

### Getränkepaket Silber (alkoholfrei):

• Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure (glasweise) • Softdrinks (Cola, Cola light, Fanta, Sprite, Bitter Lemon, Ginger Ale, Tonic Water) • verschiedene Fruchtsäfte und Fruchtsaftschorlen • 20% Rabatt auf alle Flaschenweine

### Inklusive

## Getränkepaket Gold:

- Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure (glasweise) Softdrinks (Cola, Cola light, Fanta, Sprite, Bitter Lemon, Ginger Ale, Tonic Water) • verschiedene Fruchtsäfte und Fruchtsaftschorlen • Bier vom Fass und Alster/Radler
- Weizenbier alkoholfreies Bier / Weizenbier offene Hausweine (weiß, rosé und rot), auch als Schorle (glasweise) • offener Sekt und Prosecco (glasweise)
- Auswahl an offenen Weinen (glasweise) Auswahl an Sparkling Cocktails, alkoholfreien Cocktails und Long Drinks  ${\boldsymbol \cdot}$  Cocktail des Tages (mit / ohne Alkohol) • Auswahl an Spirituosen (Hausmarke) • 30 % Rabatt auf alle

## Preis: 29 € pro Person/Nacht

· Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure (glasweise) · Softdrinks (Cola, Cola light, Fanta, Sprite, Bitter Lemon, Ginger Ale, Tonic Water) • verschiedene Fruchtsäfte und Fruchtsaftschorlen • Bier vom Fass und Alster/Radler • Weizenbier • alkoholfreies Bier / Weizenbier • offene Hausweine (weiß, rosé und rot), auch als Schorle (glasweise) • offener Sekt und Prosecco (glasweise) • große Auswahl an offenen Weinen (glasweise) • große Auswahl an Cocktails (mit / ohne Alkohol), Sparkling Cocktails und Long Drinks • große Auswahl an Spirituosen / Schnäpsen • Barista Kaffee (Crema, Cappuccino, Espresso, Latte Macchiato, Milchkaffee) von der Bar • 50% Rabatt auf alle Flaschenweine · zusätzliche Platin-Vorteile

## Preis: 37 € pro Person/Nacht

Das Getränkepaket muss von allen Personen einer Kabine gebucht werden. Pro Kabine kann nur das gleiche Getränkepaket gebucht werden (Ausnahme: Kinder unter 18 Jahren). Die Getränkepakete sind nicht auf andere Personen übertragbar. Die Getränke werden von 10.00 bis 24.00 Uhr angeboten und werden ausschließlich in Gläsern ausgeschenkt. Die Getränkepakete können nur für die gesamte Dauer der Kreuzfahrt und nur vorab gebucht werden. Getränke aus der Mini-Bar sind in den Paketen nicht enthalten.

Ausführliche Informationen auf unserer Website und im Katalog.

Deutsche Staatsangehörige benötigen einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. Für alle anderen Nationalitäten werden wir eine Optionsbuchung tätigen und innerhalb von 7 Tagen über die für Sie zutreffenden Reisepapiere informieren.

### Reiseversicherungen:

Bei einer Reisestornierung fallen laut AGB Stornogebühren an. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserück-trittskosten-, Reisegepäck-, Reiseabbruch- und Reisekrankenversicherung. Weitere Informationen erhalten Sie von uns

### Anzahlung:

20 % des Reisepreises p. P. nach Erhalt der Reisebestätigung. Restzahlung 30 Tage vor Reisebeginn. Ihre Zahlung kann per Überweisung. Lastschrift oder per Kreditkarte (VISA oder MASTER) getätigt werden.

Ihre Zahlungen sind gemäß der gesetzlichen Bestimmungen über DRSF, Deutscher Reisesicherungsfonds GmbH, Sächsische Straße 1, 10707 Berlin, versichert.

### Reisebedingungen:

Es gelten die AGB des Veranstalters.

# Nützliche Hinweise:

\*WLAN

Mindestteilnehmerzahl für die Kreuzfahrt: 120 Personen bis 8 Wochen vor Reisebeginn. Mindestteilnehmerzahl für den Bustransfer: 10 Personen.

Inklusiv-Leistungen

· Transfer von Rinteln/Bückeburg nach

(Mindestteilnehmerzahl 10 Personen)

· Getränkepaket Silber im Wert von 42 €

· Schiffsreise in der gewählten Kabine/

· Hafen- und Schleusengebühren · Begrüßungsgetränk an Bord

· Volle Verpflegung auf dem Schiff: · Frühstück, Mittag- und Abendessen, · Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen · Mobiles Audiosystem während der

· Informationsmaterial für Ihre Reise · Nutzung des Fitness-Bereichs · Kaffee- und Teestation

· PLANTOURS Kreuzfahrten-Reiseleitung

Köln und zurück

Kategorie

Ausflüge

pro Person inklusive

· Festliches Galadinner

Aufgrund nicht vorhersehbaren Hoch- bzw. Niedrigwassers bzw. Verzögerungen bei Schleusen- und Brückendurchfahrten kann eine Änderung des Reiseverlaufs notwendig werden. Im äußersten Fall setzt unsere lokale Agentur bzw. Reederei für unpassierbare Flussstrecken ein anderes verfügbares Transportmittel ein oder bestimmte Programmpunkte können nicht berücksichtigt werden.

Schiffsliegeplätze werden oftmals von mehreren Schiffen gleichzeitig genutzt, die Schiffe liegen dann nebeneinander oder hintereinander. Mit Sichtbehinderungen und Geräuschbelästigungen muss dann gerechnet werden.

\*WLAN: Ein kontinuierlicher Empfang kann nicht immer gewährleistet werden, auf Teilabschnitten kann es zu temporären Unterbrechungen der Netzabdeckung

Diese Kreuzfahrt ist nur bedingt für Gäste mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte sprechen

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.





- Flusskreuzfahrtschiff im 4-Sterne-Plus-Segment\*
- · Elegantes Schiff mit 2,5 Decks (Vorteil: Ermöglicht den Aufenthalt im vorderen Außenbereich bei Unterfahrt von niedrigen Brücken)
- · Indienststellung Juni 2020 unter schweizer Flagge
- 92 komfortable Kabinen bzw. Suiten für 173 Passagiere
- · Länge: 135 m, Breite: 11,45 m, Tiefgang: 1,60 m
- Motoren: 2 Motoren je 1.025 PS
- · Stromspannung: 220 Volt

# Info, Prospekte und Buchungen:

# Schaumburger Zeitung

Seetorstr. 1a 31737 Rinteln Tel. 05751/4000 517 leserreisen@szlz.de

# Schaumburg-Lippische Landes-Zeitung

Lange Str. 20 31675 Bückeburg Tel. 05722/96870 0 leserreisen@szlz.de